

Ten newsletter zawiera grafikę, jeśli jej nie widzisz możesz » przeczytać online « (<https://mail.noni.ie/index.php/component/acymailing/archive/view/mailid-19/key-70cb8be62722b5f17bf78385ee34da00.html>)

NONI.IE Newsletter luty 2015

24.02.2015

Witaj Visitor,

Z ponad 500 tysięcy pozytywnych badań na temat diet i suplementacji, a dodatkowo z pośród tysiąca informacji zdrowotnych dostępnych w internecie i mediach, powinniśmy wnioskować, że nasze ogólno pojęte zdrowie się polepsza. Niestety dzieje się coś zupełnie innego. Bez wątplenia żyjemy obecnie dłużej, jednakże nie zawsze zdrowiej. Wiele osób uważa, że są świadomi swojego zdrowia i przypuszczają, że wiedzą co to jest zdrowa dieta, jednakże ich życie sprowadza się do okazjonalnego, czy nawet częstszego używania produktów typu fast-food, przygotowanych szybko, z przetworzonych produktów.

Nie zdają sobie sprawy z powagi sytuacji, nie biorą odpowiedzialności za to, co jedzą i nie myślą o konsekwencjach ich wyborów. Wiele obecnie mówimy na temat zdrowego stylu życia, jednakże statystyki są zatrważające. Jesteśmy uznani jako najbardziej chorowitą ludnością żyjącą do tej pory na ziemi.

Odpowiedzialność? Po co mi to?

O ile zdrowiej żylibyśmy, gdybyśmy nie tylko wzięli odpowiedzialność za budowanie swojego zdrowia, ale także uczyli się więcej na temat własnego organizmu, działania systemu trawienego, w celu zapobiegania chorobom i utrzymania dobrego zdrowia. Niestety brak świadomości dotyka ogromną część populacji. Ludzie częściej przekazują odpowiedzialność za swoje zdrowie w ręce przemęczonych lekarzy. Ci ciężko pracujący ludzie "dbający" o nasze zdrowie, mimo iż z pewnością wykazują zainteresowanie dietą i dodatkową suplementacją, która mogła poprawić i usprawnić nasz organizm, częściej są pozbawieni podstawowych informacji i wiedzy na ten temat. Podczas ich studiów otrzymują oni godzinę do kilku godzin wykładów na temat tego, jak styl życia, dieta i odpowiednie suplementy diety mogłyby pomóc i zapobiegać wielu chorobom. To kompletnie nie wystarcza, by byli kompetentni do tego, by "leczyć" sposobami naturalnymi. Niestety wiele kursów, informacji, wyników badań jest sponsorowanych przez korporacje farmaceutyczne, dlatego też normalna codzienna praktyka w ich zawodzie sprowadza się do przepisywania jedynie leków. Praktyka ta prawie wogóle nie zwraca się ku rozpoznaniu przyczyn chorób, a utrzymuje jedynie je stopniowo pogarszając stan.

Niekorzystna dieta i szybki styl życia pociągają za sobą fale narastających chorób, które doświadczamy, a które rosną w zatrważającym tempie. Nasze organizmy, nasze ciało nigdy nie było stworzone do pochłaniania tylu śmieci i do trawienia i wchłaniania tylu chemicznych substancji. Nasze zdrowie kuleje, a ciało daje nam sygnały, że ma serdecznie dosyć napływu coraz to bardziej szkodliwych substancji.

Jesteśmy sprawcami większości problemów zdrowotnych, z którymi się mierzymy dzisiaj.

Dobrą informacją jest taka, że wiele z nich możemy zmienić lub nawet odwrócić.

Pomoc na wyciągnięciu ręki

Odnosząc się do wielu raportów na temat różnic między ilością substancji odżywczych w tradycyjnym rolnictwie, a w rolnictwie ekologicznym, organiczne owoce i warzywa posiadają o wiele więcej witamin i minerałów w stosunku do ich odpowiedników z upraw nie ekologicznych.

Im więcej jemy żywności ekologicznej, tym mniej spożywamy substancji blokujących i zniekształcających możliwości naszego organizmu do produkcji hormonów, ciał odpornościowych i komórek chroniących nasz organizm. Na przykład, sałata rosnąca na farmie nie stosująca zasad rolnictwa ekologicznego zostaje opryskana owadobójczymi i chwastobójczymi substancjami chemicznymi 11 razy lub więcej w ciągu jej krótkiego cyklu wzrostu. W żywności te wszystkie substancje się znajdują. Nie ma się co łudzić.

Wiele osób nadużywa również leków, w tym antybiotyków. a wiele lekarzy ignoruje fakt, iż takie zioła i korzenie jak Pau D'arco, czarny orzech, beta-glukany, mirra, ekstrakt z pestek grejfruta, moreli, czosnek, kurkuma, pieprz kajeński, w tym również olejki eteryczne z oregano, drzewa herbacianego, tymianku i wielu wielu innych ma moc zwalczania wiele rodzajów bakterii i patogenów.

Małe jest również zainteresowanie i przekazywanie prawidłowości i przyczyn chorób, w tym zaśluzowanie i zanieczyszczenie jelit, które prowadzi do infekcji pasożytniczych, grzybiczych, bakteryjnych, a które są główną przyczyną infekcji w organizmie i rozwoju takich chorób jak choroby skóry, czy choroby autoimmunologiczne jak alergie i praktycznie stan jelit jest powiązany ze wszystkimi chorobami występującymi obecnie.

Nadszedł czas, by szerzyć wiele prawdziwych informacji i rozwiązań, a które pozwolą nam dbać lepiej o nasze zdrowie i o zdrowie naszych rodzin, w tym dzieci. Dzieci bowiem są naszą przyszłością i powinniśmy się głównie skupić na tym, by dać im możliwość spożywania jak najlepszego pożywienia, a także wykorzystywania naturalnych sposobów utrzymania i pielęgnacji zdrowia.

Pozostań w kontakcie, a także prześlij swoim znajomym informację o tej subskrypcji (możliwość zapisu na subskrypcję w j. polskim i w j. angielskim poprzez stronę <http://noni.ie/> (<http://noni.ie/>)), a regularnie będziesz dowiadywał się coraz to nowych rzeczy na temat zdrowego stylu życia, zdrowego pożywienia, naturalnych metod wsparcia organizmu, produktów z oferty Calivita, które były początkiem mojej przygody w leczniczej suplementacji i zdrowego odżywiania.

Niezależny konsultant produktów Calivita International
Mentoring - dieta i suplementacja
Trener - Biznes MLM z Calivita International

Strony internetowe:

<http://marzenakolano.com/> (<http://marzenakolano.com/>)

<http://noni.ie/> (<http://noni.ie/>)

<http://zenthonic.ie/> (<http://zenthonic.ie/>)

Sklep on-line:

<http://dietsupplements-shop.com/> (<http://dietsupplements-shop.com/>)

Źródło: "500 of the most important health tips you'll ever need." Hazel Courtney, Stephen Langley and Gareth Zeal

www.noni.ie (<http://www.noni.ie/>) | Contact Us (<mailto:info@noni.ie>)